«От истоков к олимпийским победам»

Прежде чем мы начнем наш разговор, посмотрите следующий видеосюжет

-о чем будет наш кл час ? (о Греции)

- Что мы знаем о [Греции](http://womanadvice.ru/gde-luchshe-otdyhat-v-grecii)?

Ну, Наверное, не очень много. Например, все мы учили географию-знаем ее расположение, всем знаком греческий салат. А ведь эта солнечная необыкновенная страна постоянно манит к себе туристов со всего мира

Греция считается родиной математики, так как именно греки первыми начали ее преподавать? Все труды, написанные первыми греческими математиками: Архимедом, Евклидом, Пифагором и Аполлоном, стали основой школьных учебников. Здесь зарождались первые политические институты, искусство, наука - одним словом Греция, страна, где зарождалась цивилизация.

- Как вы думаете, а почему мы с вами сегодня говорим о Греции?

В апреле 2015 года премьер-министр Греции Алексис Ципрас приезжал с визитом в Москву, где встречался с президентом России Владимиром Путиным. В результате переговоров они подписали совместный меморандум о проведении в 2016 году Года России в Греции и Года Греции в России. Это значит, что 2016 год станет перекрестным годом культуры для этих стран.

с 19 по 25 марта в Москве пройдет Неделя Греческой культуры  — по случаю исполнения  10 лет со дня образования Греческого культурного центра и Дня Революции 1821 года — это день независимости страны. Пройдут выставки, концерты, лекции

- Где впервые зародились олим. игры?

Олимпийские игры – важнейшее событие в международной спортивной жизни. Они привлекают к себе пристальное внимание миллионов людей нашей планеты.

Под олимпийскими знаменами собираются спортсмены всех континентов. Спорт сближает людей, помогает народам лучше понять и познать друг друга.

- Ребята, вспомните, когда возникли Олимпийские игры?

- Ролик из истории возник олим игр

-кто принимал участие в древних олимпийских играх?

Назовите виды состязаний ( прыжки в длину, метания копья и диска, конные состязания)

Как называли победителя игр? (Олимпионик)

А если участник побеждал во всех 4 видах спорта, то его называли ……..

( периодоник)

Кто положил начало современным олимпийским играм? ( Пьер кубертен в 1896 году)

А сколько раз олим игры проходили в России?(1980-в моске-летние , 2014 в Сочи -зимние)

Какая страна стала победительницей?

На слайде вы видите таблицу медального зачета:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Общее количество медалей** | | | | | **Всего** |
| **Место** | **Страна** | **Золото** | **Серебро** | **Бронза** |
| 1 | [Flag of Russia.svg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flag_of_Russia.svg?uselang=ru) [Россия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%B7%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2014) | **13** | **11** | 9 | **33** |
| 2 | [Flag of Norway.svg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flag_of_Norway.svg?uselang=ru) [Норвегия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%BE%D1%80%D0%B2%D0%B5%D0%B3%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%B7%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2014) | 11 | 5 | 10 | 26 |
| 3 | [Flag of Canada.svg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flag_of_Canada.svg?uselang=ru) [Канада](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%B4%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_%D0%B7%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2014) | 10 | 10 | 5 | 25 |

Сколько медалей завоевала Россия?

Олимпиада- это гордость страны. А кто они наши Г Е Р О И ?

Назовите их имена

Хочу рассказать о 2 олимпийских чемпионах..Они такие разные.. Но вы обязательно найдете в них нечто общее

Виктор АН

Родился 23 ноября 1985 года в Сеуле. Впервые принял участие в Олимпийских играх в 2002 году в возрасте 16 лет, занял 4-е место в дистанции 1000 метров. До 2011 года выступал за Южную Корею

В 2008 году получил серьезную травму колена, период восстановления занял более года. Но любовь к спорту и упорство вновь привели его на олимпиаду, где он принимал участие уже как российский спортсмен и получил 3 золотые медали

Алексей Воевода родился  9 мая 1980 г.в селе  Калиновица, Черниговской области-российский спортсмен, трёхкратный чемпион мира. В возрасте 5 лет переехал вместе с родителями в Сочи.. Там записался в секцию в секцию восточных единоборств, занимался несколькими видами каратэ, а также дзюдо, в котором стал кандидатом в мастера спорта. Позднее мальчик был впечатлен силой своего деда, который пальцами сгибал монеты, и стал развивать свою силу. В 14 лет Воевода мог в одиночку перевернуть автомобиль и с места перепрыгнуть школьную парту. В студенческие годы занимался армреслингом и почти случайно попал в бобслей.В 2003 году у спортсмена возникли сложности из-за полученной травмы. На два года он выбывает из бобслея. И опять таки стремление к новым победам приводит его в большой спорт.И на Сочинской олимпиаде спортсмен зарабатывает для своей страны 2 золотые медали.

Вот 2 биографии спортсменов.

И что между ними общего? ( любовь к спорту, упорство, стремление к победе)

Раздаю буклеты «Олимпийские чемпионы»

герои большого спорта - так называют спортсменов, которые прославили нашу страну, стали частью ее истории. 26 легендарных имен.

**26 РОССИЯН - ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ СОЧИ-2014**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Золото** | **Спортсмен** | **Вид спорта** |
| 3 | Виктор АН | шорт-трек |
| 2 | Алексей ВОЕВОДА | бобслей |
| 2 | Татьяна ВОЛОСОЖАР | фигурное катание |
| 2 | Александр ЗУБКОВ | бобслей |
| 2 | Максим ТРАНЬКОВ | фигурное катание |
| 2 | Вик УАЙЛД | сноуборд |
| 1 | Екатерина БОБРОВА | фигурное катание |
| 1 | Алексей ВОЛКОВ | биатлон |
| 1 | Владимир ГРИГОРЬЕВ | шорт-трек |
| 1 | Семен ЕЛИСТРАТОВ | шорт-трек |
| 1 | Руслан ЗАХАРОВ | шорт-трек |
| 1 | Елена ИЛЬИНЫХ | фигурное катание |
| 1 | Никита КАЦАЛАПОВ | фигурное катание |
| 1 | Федор КЛИМОВ | фигурное катание |
| 1 | Александр ЛЕГКОВ | лыжи |
| 1 | Юлия ЛИПНИЦКАЯ | фигурное катание |
| 1 | Дмитрий МАЛЫШКО | биатлон |
| 1 | Алексей НЕГОДАЙЛО | бобслей |
| 1 | Евгений ПЛЮЩЕНКО | фигурное катание |
| 1 | Дмитрий СОЛОВЬЕВ | фигурное катание |
| 1 | Аделина СОТНИКОВА | фигурное катание |
| 1 | Ксения СТОЛБОВА | фигурное катание |
| 1 | Александр ТРЕТЬЯКОВ | скелетон |
| 1 | Дмитрий ТРУНЕНКОВ | бобслей |
| 1 | Евгений УСТЮГОВ | биатлон |
| 1 | Антон ШИПУЛИН | биатлон |

Какие чувства вызывают у вас эти спортсмены?

Как вы думаете Легко ли далась победа? (легких побед не бывает.. Это годы тренировок)

Интерьвью : Какие качества нужно развивать в себе чтоб стать настоящим спортсменом?

Глава государства Владимир Путин, во время своей пресс-конференции, сказал, что главное на Олимпиаде — показать характер. И мы с гордостью можем сказать, что наши спортсмены показали его в полной мере.

Для того, чтобы заниматься спортом и побеждать, нужно иметь определенные качества характера, которые необходимо воспитывать в себе

Те качества ,которые спортсмены вырабатывают в себе, объединяются в жизненные принципы, следуя которым можно добиться успеха и в спорте, и в жизни.

Именно на их основе сформулированы ценности Олимпийского движения.

Все мы любим смотреть, как выступают российские спортсмены, чемпионы, как они выходят на пьедестал почета и в честь их победы под звуки нашего гимна под­нимается наш флаг. В эти моменты нас переполняет гордость за Рос­сию - вот это и есть патриотизм.

Можно видео на пьедестале победителей

-какое событие будет проходить в августе 2016 года?

( В 2016 году следующие Олимпийские летние  игры впервые будут проводиться в Южной Америке. Соревнования пройдут в  Бразилии  в период с 5 -21 августа)

- а знаете ли вы какие будут талисманы?

24 ноября. Бразилия представила талисманы летних Олимпийских игр, которые пройдут в 2016 году в Рио-де-Жанейро,Талисманами Олимпиады и Паралимпиады 2016 года стали собирательные образы животного и растительного миров Бразилии

А вы хотели бы стать олимпийскими чемпионами?

Чтобы стать чемпионом, нужно быть патриотом. они же защищают честь своей страны. Они знают, что за них болеет вся страна, поэтому они выкладываются на все сто. Хорошие физ. способ.

Первая ступень к олимпийским победам- ГТО (ДЕНИСОВА, СТУПЕНИ, название

По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.

Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.

«От значка ГТО – к олимпийской медали!» - так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой. Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

- А кто из вас уже зарегистрировался на www. gto.ru и желает попробовать свои сили? Какой вид спорта вам нравится?

Сегодня мы приобщились к Олимпийским ценностям, познакомились с историей Олимпийских игр, Олимпийским символами и традициями.

Еще раз назвали имена тех. Кто является нашей олимпийской гордостью.

В этом году им предстоят еще испытания, олимпийские игры. Давайте пожелаем нашим спортсменам удачи.. мы будем за них болеть.