

МОЖЕМ ПРЕДОТВРАТИТЬ



ШКОЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ

Ты можешь стать морально сильнее!
Книги, помогут тебе изменить жизнь.



АНДРЕЙ
БОГОСЛОВСКИЙ
Верочка



Эти книги не остановят буллинг.
Но они дадут тебе силы
отстаивать свое «я»,
двигаться вперед и добиваться
того, чего хочешь
на самом деле.

**А МОЖЕТ БЫТЬ
ТЫ САМ УЧАСТВУЕШЬ В ТРАВЛЕ?**

**ОСТАНОВИСЬ
ПОДУМАЙ
ПОМОГИ!**

**ЕСЛИ ТЫ ИСПЫТЫВАЕШЬ
СТРЕСС, АГРЕССИЮ,
У ТЕБЯ ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ -
ОБРАТИСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВЗРОСЛЫМ.
НЕЛЬЗЯ СРЫВАТЬСЯ НА ТЕХ, КТО
СЛАБЕЕ ТЕБЯ.**

**ТАКОЕ БЫВАЕТ, ТЫ НЕ ПЛОХОЙ, НО ТРАВИТЬ
ДРУГИХ НЕДОПУСТИМО!**

**ПОСТАВЬ СЕБЯ НА МЕСТО ТОГО, КОГО ТЫ
ОБИЖАЕШЬ. ЧТО ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ!**

**ПРЕКРАТИ, НЕ ПРОДОЛЖАЙ ТРАВЛЮ, ИЗВЕНИСЬ,
РАЗГОВАРИЙ СПОКОЙНО, БЕЗ ОСКОРБЛЕНИЙ.**

ПОМНИ, МЫ ВСЕ РАЗНЫЕ И ЭТО НОРМАЛЬНО.

И ПОМНИТЕ:

с 14 лет наступает **уголовная ответственность** за умышленное причинение вреда здоровью, за кражу, вымогательство, умышленное уничтожение или повреждение имущества, хулиганство, вандализм.

С 16 лет добавляется **уголовная ответственность** за доведение до самоубийства, возбуждение ненависти, вражды, унижение человеческого достоинства, побои, клевету, истязание.

STOP BULLYING





Ребята, что такое буллинг?
Как отличить буллинг от игры,
от шутки?



ТРАВЛЕ - НЕТ!

"Буллинг" - это когда кого-то постоянно обижают, дразнят, оскорбляют, когда с кем-то не здороваются, отказываются стоять и сидеть рядом, когда отнимают, прячут, портят вещи, когда кого-то толкают, бьют, унижают и угрожают.



Расскажи о травле тем взрослым, кому доверяешь (родителям, учителю, психологу), пойми, что это не стукачество.

Сохраняй спокойствие, уверенность, при встрече с обидчиком смотри в глаза, выпрями плечи, говори чётко и уверенно.

Найди в классе друзей и претяни их на свою сторону. Осознайте совместную силу.

Буллинг — это агрессивное поведение группы людей по отношению к одному человеку, а попросту травля.

Если вы из-за чего-то поспорили и даже обозвали друг друга — это конфликт. Но если весь класс долго игнорирует одного — вот это уже буллинг.

В конфликте обе стороны одинаково сильны, ответственные за происходящее, конфликт длится недолго и его можно разрешить.

В случае травли жертва чувствует себя слабой, беспомощной, происходит спланированное, систематическое унижение.

Жертвой может стать любой из Вас...

Иногда травля переходит все границы:

Если тебе сделали больно, намеренно сломали твою вещь, испортили одежду, отняли деньги, мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом, угрожают тебе...

...это настоящее **НАСИЛИЕ**, оно **ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ** и должно быть прекращено, помощь взрослых здесь необходима!

Ты можешь научиться реагировать правильно и от тебя отстанут, но будут травить кого-то другого. Травля - это болезнь класса, она не связана с конкретными людьми и лечить её нужно всем вместе!



Тебя обижают:
ЧТО ДЕЛАТЬ?

Используй самое мощное оружие против агрессии — юмор.

Если предмет травли можно исправить - исправь.

Научись говорить «нет». Часто агрессору нужно всего лишь раз получить отпор.

Удели особое внимание работе над самоуверенностью (займись спортом, читай книги, изучай историю, учи наизусть стихи - ты станешь интересным собеседником, удивишь любую компанию).

Поверь в себя, ты - личность, перестань сравнивать себя с другими! Прими и полюби свои достоинства и недостатки.

И ПОМНИ: ты ни в чём не виноват, никто не имеет права тебя обижать, это закон. Только не молчи.

