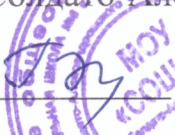


УТВЕРЖДАЮ: Директор МОУ «СОШ №6 с.Солдато-Александровского»  Григорьева О.В.	СОГЛАСОВАНО: ИП Тягунов А.В.  Тягунов А.В.
---	--

Пятнадцатидневное меню для организации питания в лагере с дневным пребыванием детей «Казачек» от 11 лет до 17 лет Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №6 с.Солдато-Александровского Советского района»

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Сумма, .
День №1 завтрак			
204	Макароны отварные с сыром	200/40/10	39-40
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-45
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Сок фруктовый в и/у	200	41-98
	Итого		98-33
Обед			
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
102	Суп гороховый	250	13-68
295	Биточек рубленый из бройлер-цыплят	90/5	53-65
303	Каша пшеничная вязкая	180	12-00
377	Чай с лимоном	200	4-00
	Хлеб пшеничный	30	2-50
	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		91-53
	Итого за день		189-86
День № 2 завтрак			
181	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	28-38
382	Какао с молоком	200	16-44
410	Булочка сдобная	100	25-00
	Фрукты	200	29-56
	Итого		99-33
Обед			
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13-68
290/330	Птица, тушенная в соусе сметанном	90/50	77-51
309	Макаронные изделия отварные	180	9-76
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		109-65
	Итого за день		208-98
День № 3 завтрак			
210	Омлет натуральный с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	106/10	70-30
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским»	20/10/30	33-66

	МДЖ 72,5% и сыром (Российским)		
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Мороженное	1	60-00
	Итого		167-46
	Обед		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13-68
234	Тефтели рыбные	90/50	55-66
312	Картофельное пюре	180	25-92
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		103-96
	Итого за день		271-42
	День № 4 завтрак		
222	Пудинг из творога (запеченный)	100/30	44-22
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-45
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-44
389	Сок фруктовый , ягодный в и/упаковке	200	58-98
	Итого		133-09
	Обед		
82	Борщ с капустой и картофелем	250	13-68
268	Котлеты из говядины	90/5	88-69
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	14-14
342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		133-71
	Итого за день		266-80
	День № 5 завтрак		
182	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	28-00
3	Бутерброд с маслом «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-45
375	Чай с лимоном	200	4-00
	Кондитерское изделие	200	29-56
	Итого		75-01
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
101	Суп картофельный с крупой	250	13-68
291	Плов из птицы	90/180	82-47
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		107-85
	Итого за день		182-86
	День № 6 завтрак		
180	Каша молочная гречневая с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	27-67
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5% и сыром (российским)	30/10/20	31-66
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Кондитерское изделие	50	29-56

	Итого		92-39
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
96	Рассольник ленинградский	250	13-68
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90/5	53-65
309	Макаронные изделия отварные	180	9-76
377	Чай с лимоном	200	4-00
	Хлеб пшеничный	30	2-50
	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		89-29
	Итого за день		181-68
	День № 7 завтрак		
219	Сырники со сгущенным молоком	150/20	58-47
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	10/30	13-45
382	Какао с молоком	200	16-44
	Сок фруктовый в и/у	150	58-98
	Итого		147-34
	Обед		
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	13-68
298	Голубцы ленивые	160/30	86-28
342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		117-16
	Итого за день		264-50
	День № 8 завтрак		
182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	28-12
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5% и сыром (Российским)	20/10/30	31-66
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Мороженное	1	60-00
	Итого		123-28
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
82	Борщ со свежей капустой	250	13-68
295	Биточек рубленный из бройлер-цыплят	90/5	53-65
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-81
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		91-84
	Итого за день		215-12
	День № 9 завтрак		
290/330	Птица, тушенная в соусе сметанном	90/50	77-51
309	Макаронные изделия отварные	180	9-76
377	Чай с лимоном	200	4-00
	Хлеб пшеничный	30	2-50
	Кондитерское изделие		29-56
	Итого		122-33
	Обед		

101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	13-68
279/348д	Тефтели из говядины с соусом томатным	90/50	60-38
303	Каша вязкая пшеничная	180	12-81
342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		105-07
	Итого за день		227-40
	День № 10 завтрак		
181	Каша молочная вязкая овсяная с маслом сливочным	200/10	28-00
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-44
	Булочка с повидлом	75	25-00
389	Сок фруктовый , ягодный в и/ упаковке	200	58-98
	Итого		128-42
	Обед		
101	Суп картофельный с крупой	250	13-68
289	Рагу из птицы	90/180	83-81
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		106-19
	Итого за день		234-61
	День № 11 завтрак		
204	Макароны отварные с сыром	200/40/10	39-40
3	Бутерброд с маслом «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-45
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Фрукты		29-56
	Итого		85-91
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	13-68
295	Биточек куриный	90/50	53-65
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	14-14
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		93-17
	Итого за день		179-08
	День № 12 завтрак		
181	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	28-33
382	Какао с молоком	200	16-44
410	Булочка сдобная	100	25-00
	Кондитерское изделие	200	29-56
	Итого		99-33
	Обед		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13-68
279/348д	Тефтели из говядины с соусом томатным	90/50	61-38
303	Каша вязкая пшеничная	180	12-81
342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50

-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		105-07
	Итого за день		204-40
	День № 13 завтрак		
210	Омлет натуральный с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	106/10	72-34
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5% и сыром (Российским)	20/10/30	31-66
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Мороженное	100	60-00
	Итого		167-50
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	13-68
291	Плов из птицы	90/180	82-47
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		107-85
	Итого за день		275-35
	День № 14 завтрак		
222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	100/30	44-22
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-55
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Кондитерское изделие	200	29-56
	Итого		90-83
	Обед		
101	Суп картофельный с крупой	250	13-68
229	Рыба тушеная с овощами	90/50	87-88
312	Картофельное пюре	180	25-92
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		136-18
	Итого за день		227-01
	День № 15 завтрак		
182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	28-12
382	Какао с молоком	200	16-44
410	Булочка сдобная	100	25-00
389	Сок фруктовый, ягодный в и/упаковке	200	56-99
	Итого		126-55
	Обед		
96	Рассольник ленинградский	250	13-68
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90/5	53-65
309	Макаронные изделия отварные	180	9-76
342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		94-29
	Итого за день		220-84