

376	Чай с сахаром	200	3-50
	Мороженное	1	60-00
	Итого		167-50
	Обед		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12-00
234	Тефтели рыбные	90/50	55-66
312	Картофельное пюре	180	25-92
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70 ..
	Итого		102-28
	Итого за день		269-78
	День № 4 завтрак		
222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	100/30	44-22
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-45
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-44
	Итого		74-11
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	12-00
268	Котлеты из говядины	90/5	88-69
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	14-14
342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		135-03 ..
	Итого за день		209-14
	День № 5 завтрак		
182	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	23-30
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-45
375	Чай с лимоном	200	4-00
	Кондитерское изделие	200	25-00
	Итого		65-75
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
101	Суп картофельный с крупой	200	12-00
291	Плов из птицы	90/180	82-47
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		106-17
	Итого за день		171-92 ..
	День № 6 завтрак		
180	Каша молочная гречневая с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	27-67
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5% и сыром (российским)	30/10/20	31-66
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Кондитерское изделие	50	25-00

376	Чай с сахаром	200	3-50
	Мороженное	1	60-00
	Итого		167-50
	Обед		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12-00
234	Тефтели рыбные	90/50	55-66
312	Картофельное пюре	180	25-92
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		102-28
	Итого за день		269-78
	День № 4 завтрак		
222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	100/30	44-22
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-45
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-44
	Итого		74-11
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	12-00
268	Котлеты из говядины	90/5	88-69
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	14-14
342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		135-03
	Итого за день		209-14
	День № 5 завтрак		
182	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	23-30
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-45
375	Чай с лимоном	200	4-00
	Кондитерское изделие	200	25-00
	Итого		65-75
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
101	Суп картофельный с крупой	200	12-00
291	Плов из птицы	90/180	82-47
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		106-17
	Итого за день		171-92
	День № 6 завтрак		
180	Каша молочная гречневая с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	27-67
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5% и сыром (российским)	30/10/20	31-66
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Кондитерское изделие	50	25-00

	Итого		87-83
	Обед		
96	Рассольник ленинградский	200	12-00
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90/5	53-65
309	Макаронные изделия отварные	180	9-76
377	Чай с лимоном	200	4-00
	Хлеб пшеничный	30	2-50
	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		84-61
	Итого за день		172-44
	День № 7 завтрак		
219	Сырники со сгущенным молоком	150/20	58-47
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	10/30	13-45
382	Какао с молоком	200	16-44
	Итого		88-36
	Обед		
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	12-00
298	Голубцы ленивые	160/30	86-28
342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		115-48
	Итого за день		203-84
	День № 8 завтрак		
182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	28-12
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5% и сыром (Российским)	20/10/30	31-66
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Мороженное	1	60-00
	Итого		123-28
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
82	Борщ со свежей капустой	200	12-00
295	Биточек рубленный из бройлер-цыплят	90/5	53-65
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-81
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		90-16
	Итого за день		213-44
	День № 9 завтрак		
290/330	Птица, тушенная в соусе сметанном	90/50	77-51
309	Макаронные изделия отварные	180	9-76
377	Чай с лимоном	200	4-00
	Хлеб пшеничный	30	2-50
	Итого		93-77
	Обед		
101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	12-00
279/348д	Тефтели из говядины с соусом томатным	90/50	61-38
303	Каша вязкая пшеничная	180	12-81

342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		103-39
	Итого за день		197-16
	День № 10 завтрак		
181	Каша молочная вязкая овсяная с маслом сливочным	200/10	28-00
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-44
	Булочка с повидлом	75	25-00
389	Сок фруктовый , ягодный в и/ упаковке	200	25-00
	Итого		94-44
	Обед		
101	Суп картофельный с крупой	200	12-00
289	Рагу из птицы	90/180	83-76
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		104-46
	Итого за день		198-90
	День № 11 завтрак		
204	Макароны отварные с сыром	200/40/10	39-40
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-45
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Фрукты		31-93
	Итого		88-28
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	12-00
295	Биточек куриный	90/50	53-65
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	14-14
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		91-49
	Итого за день		179-77
	День № 12 завтрак		
181	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	28-33
382	Какао с молоком	200	16-44
410	Булочка сдобная	100	25-00
	Итого		69-77
	Обед		
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12-00
279/348д	Тефтели из говядины с соусом томатным	90/50	61-38
303	Каша вязкая пшеничная	180	12-81
342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		103-39
	Итого за день		173-16

	День № 13 завтрак		
210	Омлет натуральный с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	106/10	72-34
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5% и сыром (Российским)	20/10/30	31-66
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Мороженное	1	60-00
	Итого		167-50
	Обед		
71	Овощи натуральные свежие	30	3-00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	12-00
291	Плов из птицы	90/180	82-47
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		106-17
	Итого за день		273-67
	День № 14 завтрак		
222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	100/30	44-22
3	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	30/10	13-45
376	Чай с сахаром	200	3-50
	Итого		61-17
	Обед		
101	Суп картофельный с крупой	200	12-00
229	Рыба тушеная с овощами	90/50	87-88
312	Картофельное пюре	180	25-92
376	Чай с сахаром	200	3-50
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		134-50
	Итого за день		195-67
	День № 15 завтрак		
182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» МДЖ 72,5%	200/10	28-12
382	Какао с молоком	200	16-44
410	Булочка сдобная	100	25-00
	Итого		69-56
	Обед		
96	Рассольник ленинградский	200	12-00
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90/5	53-65
309	Макаронные изделия отварные	180	9-76
342	Компот из свежих плодов	200	12-00
-	Хлеб пшеничный	30	2-50
-	Хлеб ржаной	30	2-70
	Итого		92-61
	Итого за день		162-17